



Mireille Leblanc:
Gérante



INSTITUT

DAVINA

-YOGA & SPA-

Enseignante de yoga principalement sur Lacanau, en Gironde, Mireille Leblanc est certifiée depuis 2012 et a suivi plus de 700 heures de formation dans plusieurs styles de yoga.

Actuellement Mireille enseigne le Hatha Yoga , base de sa formation en Inde lors d'un premier séjour en ashram dans le Kérala , puis l'Ashtanga-vinyasa yoga de Pattabhis Jois dont elle reçoit l'initiation de 200 heures à Rishikesh, la capitale du yoga en Inde, puis de 200 heures supplémentaires à Goa auprès d'un enseignant de renommée.

Mireille Leblanc est enregistrée auprès de l'organisation internationale YOGA ALLIANCE: RYT500

Parallèlement au yoga, Mireille s'intéresse aussi aux différents soins traditionnels.

Sa formation de 3 ans au KOHO SHIATSU (shiatsu thérapeutique) va lui permettre de mieux appréhender la notion d'énergie vitale.

Cette formation lui donne droit au titre de « **Spécialiste en Shiatsu** » et sera complétée directement au Japon puis suivi du cursus de **praticienne en Ayurveda** (médecine traditionnelle indienne) afin d'élargir les notions abordées lors des retraites en Inde.